

Perspektiven schaffen für Ihre berufliche Zukunft.

Der stetige Wandel des Arbeitsmarktes stellt uns vor immer größere Herausforderungen. Darauf geben wir innovative Antworten, die Ihre berufliche Zukunft sichern.

Vom Präsenzunterricht in Voll- und Teilzeit über Live-Online-Unterricht, abgestimmt auf Ihre Sprachkenntnisse und Ihren Wissensstand, bis hin zum Coaching, in dem wir gemeinsam Ihre persönliche Situation beleuchten, bietet die Akademie Überlingen maßgeschneiderte Angebote. Wir helfen Ihnen dabei, Ihre Potentiale voll zu entfalten und Ihr Bildungsziel optimal zu erreichen.

Menschen zu bilden und weiterzubringen ist unsere Verantwortung und Leidenschaft. Egal wo Sie gerade stehen, wir sind „*Mit Kompetenz zur Stelle*“.

Mit rund 500 Mitarbeitern an über 40 Standorten mit mehr als 4.000 Schulungsplätzen sind wir für Sie vor Ort – die Akademie Überlingen, ein Familienunternehmen seit 1971.

Besuchen Sie uns auf

www.akademie-ueberlingen.de



Neue Perspektiven durch den Erwerb von Grundkompetenzen

Hinter unseren Dienstleitungen steht ein grundlegendes Leistungsprinzip: Unser Handeln ist auf den Erfolg unserer Kunden gerichtet und zeichnet sich durch konsequente Ergebnisorientierung aus.

Sie haben Interesse?

Um mit Dir die individuellen Möglichkeiten des Berufs-Checks zu besprechen, laden wir Dich im Vorfeld Deiner Anmeldung gern zu einem unverbindlichen Informationsgespräch ein!

Anschrift und Kontakt

Akademie Überlingen Verwaltungs-GmbH

Ilseburger Straße 31, 38855 Wernigerode
Tel.: 03943 92220 [uernigerode@a-ue.de](mailto:wernigerode@a-ue.de)

Ansprechpartner: Mirko Härtner

Lange Gasse 11, 06484 Quedlinburg
Tel.: 03946 526360 [uedlinburg@a-ue.de](mailto:quedlinburg@a-ue.de)

Ansprechpartner: Mirko Härtner

Braunschweiger Str. 83 - 88, 38820 Halberstadt
Tel.: 03941 583845 halberstadt@a-ue.de

Ansprechpartner: Kerstin Budihn



Andere Wege gehen!

Integrationscoaching

Modul 1 - Einzelcoaching

auch Tele – Coaching möglich oder face to face via SKYPE

Maßnahmenummer: 043/4016/18



Ablauf

Jeder Teilnehmende erhält pro Woche mindestens ein individuelles Einzelcoaching. Kernaufgabe dabei ist die persönliche Unterstützung in Ihrer Lebenssituation. Wir arbeiten mit Ihnen wertschätzend und ressourcenorientiert zusammen.

Durch den Einsatz verschiedener Professionen (Job- und Gesundheitscoach, Psychologe, Mediziner (m/w/d)) bieten wir Ihnen eine individuelle Unterstützung in den Feldern Gesundheit und Beruf.

Zielsetzung

Das Coaching verfolgt mit allen Aktivitäten das Ziel der Integration. Die Coaches zwingen keine Lösungen auf.

Im beruflichen und gesundheitlichen Coaching suchen sie gemeinsam mit Ihnen nach neuen Wegen und tragfähigen Perspektiven. Die Coaches schaffen den Klarheit und bieten direkte Hilfe bei der Umsetzung

Welche Vorteile haben Sie?

Wir fokussieren unsere Arbeit auf das „TUN“. Daher liegt der Schwerpunkt auf den Aufgaben, die direkt zum Handeln führen.

Die geschützte Atmosphäre im Coaching erlaubt, die Dinge anders zu sehen, auszuprobieren und neue Wege zu gehen.

Inhalte des Coaching

- Kommunikationsmodell
- Transaktionsanalyse
- Psychologische Beratung und Hilfe
- Menschenkenntnis
- Gesundheitscoaching
- Bewerbungcoaching
- Verhaltenstherapie
- Klassische Lerntheorien
- Team- und Arbeitskompetenz
 - Konfliktlösungssystem
 - Teamarbeit
 - Lampenfieber
- Lernen
 - Selbstmanagement
 - Reden lernen
- Alltag
 - Stress
 - Verstehen und kanalisieren

Die Auswahl, der Umfang und die konkrete Ausgestaltung der Themen erfolgt nach der individuellen Bedarfssituationen.

Persönliche Betreuung

Es geht um Gesundheit und Beruf. Das Coaching stellt Sie als Mensch in den Mittelpunkt. In kompakten persönlichen Einheiten wird ressourcenorientiert mit Ihnen zusammen gearbeitet. Gemeinsam mit dem Coach werden persönliche und berufliche Handlungsmöglichkeiten sichtbar gemacht und wirksam verknüpft.

Organisatorisches

- Beginn jederzeit nach Absprache
- wöchentlich 2 Termine, bei Bedarf mehr
- bis zu 12 Monate, Ende der Zielerreichung
- für alle Berufsfelder

Förderung:



Diese Maßnahme ist zertifiziert und kann mit Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) gefördert werden.

Sprechen Sie mit Ihrer Beratungsfachkraft!



**POTENTIALE
ERKENNEN UND
DURCHSTARTEN**