

P A P P A T R E F F

K R A B B E L -

G R U P P E

09:00 - 10:30 UHR

FAMILIENZENTRUM  
MARKT 2

OHNE ANMELDUNG

KOSTENLOS



# 18. Februar - Fit ins neue Jahr

Am Samstag den 18. Februar 2023 ist Jeff Kammerad von Unternehmen SportKammerad Gast im Familienzentrum. In einem kurzen Vortrag wird er, Tipps und Tricks geben, wie man sich zum Fitness motivieren kann und wie man motiviert bleibt.